

Actividades en el hogar:

Maceta de barro

Rompe una maceta de barro barata y dale a cada miembro de la familia un pedazo para que se quede con ellos durante la temporada de Cuaresma. Esto servirá como un recordatorio de que todos somos como barro en las manos de Dios. Durante la Cuaresma, podemos permitir que Dios nos forme en nuevos contenedores.

Ayuno a lo largo de la Cuaresma

El ayuno ha sido a menudo una práctica religiosa popular. Anime a los estudiantes a participar en un ayuno propio, como:

- Ayuno de comida rápida
- Privar de la televisión un día a la semana.
- Privar de juegos electrónicos un día a la semana.
- Privar de usar la computadora y pasar ese tiempo con su familia
- Privar de comprar cualquier cosa que sea innecesaria durante la Cuaresma
- Privar de los malos hábitos que necesitan ser cambiados / abandonados.

Practica 3 a la vez

Reite a los estudiantes a hacer 3 halagos cada día a otra persona.